



DEPRESSÃO E SUICÍDIO: GRAVES PROBLEMAS DE SAÚDE PÚBLICA

MOCELIN, Luciani Cerutti¹; GARCES, Nathália Billig²; ABREU, Thaís Emanuelli³;
ZANELLA, Janice Pavan⁴

Resumo: A depressão é um termo empregado para caracterizar um estado emocional, principalmente a tristeza, que é consequência de alguma situação de perda, derrota, desapontamento ou outras adversidades. A doença propriamente dita traz junto consigo pensamentos suicidas, retardos psicomotores, crises de choro e retraimentos sociais. Vários fatores contribuem para a ocorrência da depressão, os quais envolvem: predisposições biológicas, aspectos temperamentais, estilos parentais. Que são resultados das suas características e consequentes estilos de vinculação, acontecimentos externos traumáticos na infância e fatores presentes atuais. Alterações de comportamento, isolamento social, ideias de autopunição, verbalizações de conteúdo pessimista ou de desistência da vida, e comportamentos de risco podem sinalizar um pedido de ajuda por parte da pessoa que está se sentindo uma vítima de si mesma. Assim como a depressão, o suicídio vem sendo considerado um grave problema de saúde pública, uma vez que representa uma questão que se agrava a cada dia, traduzindo-se em índices extremamente significativos. De acordo com a OMS, a depressão tem uma prevalência de 17% e pode atingir adultos, crianças, ou idosos em algum momento de suas vidas. É de suma importância pensar na prevenção do comportamento suicida, evitando a morte do paciente e o grande impacto que o suicídio causa no restante da população, por isso, este trabalho visa explanar o grande problema de saúde pública atualmente que é a depressão, que nos casos mais graves culmina em suicídio. Então, cabe aos profissionais da saúde, um acompanhamento detalhado e específico, a fim de evitar que o ato seja consumado. O presente trabalho é uma revisão bibliográfica do assunto, baseados em fontes de dados como: Google Acadêmico, Scielo, Pubmed e sites governamentais.

Palavras-chave: Depressão. Suicídio. Trauma. Problema.

¹Estudante de Biomedicina, UNICRUZ. E-mail: cerutiluciani@gmail.com

²Estudante de Biomedicina, UNICRUZ. E-mail: nathaliabgarces@hotmail.com

³Estudante de Biomedicina, UNICRUZ. E-mail: thaisemanuelli19@gmail.com

⁴Prof^a Dra. Em Biotecnologia. Coordenadora Adjunta Mestrado em Atenção Integral à Saúde. UNICRUZ/UNIJUÍ. E-mail: janicezanella@yahoo.com.br